

發展4Q 彩繪人生



青少年4Q 快樂成長營

★參加4Q營隊可取得研習證明喔！

▷活動梯次時間表

第一梯次:105年04月30日~05月01日

第二梯次:105年07月30日~07月31日

第三梯次:105年10月22日~10月23日

第四梯次:106年01月21日~01月22日

▷地點:崇德文教紀念館

新北市中和區圓通路367巷33弄34-6號
(02-2246-1390)

▷注意事項

一天半營隊，請攜帶個人盥洗衣物、外套
勿穿著短褲、拖鞋、涼鞋

【崇德文教基金會主辦】

<http://www.tp.fycd.org/4Q>

更多詳情請洽官網
歡迎線上報名參加



崇德4Q活動已經取得
經濟部智慧財產局商標登記！



IQ-好智慧

學習良好的讀書方法
增進學習能力



EQ-好個性

學習情緒管理方法
建立良好人際關係



MQ-好品行

學習正確人生價值觀
陶冶品格及高尚情操



AQ-好韌性

學習在逆境中成長
正面思考面對挫折



自在快樂 福慧增長

成人 4Q 快樂成長班



IQ-好智慧

開發潛能、培養正知正見

▷ 活動梯次時間表:

第一梯次:105年04月30日

第二梯次:105年07月30日

第三梯次:105年10月22日

第四梯次:106年01月21日

▷ 活動地點:崇德文教紀念館

新北市中和區圓通路367巷33弄34-6號

(02-2246-1390)

▷ 參加對象:

18歲以上之成人朋友皆可報名參加

<http://www.tp.fycd.org/4Q>



更多詳情請洽官網
歡迎線上報名參加



EQ-好個性

學習情緒處理方法



MQ-好品行

提升心性涵養



AQ-好韌性

增強生命韌度

參加4Q成人班也可取得研習證明喔!